

Δώσε αίμα



ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Μια ουσιαστική πράξη αλληλεγγύης προς τον συνάνθρωπο

Η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί μια χειρονομία ανιδιοτελούς προσφοράς προς τον συνάνθρωπο. Είναι ένα δώρο ζωής και έμπρακτης έκφρασης κοινωνικής ευαισθησίας, που στηρίζεται σε μία ολόκληρη φιλοσοφία επικεντρωμένη στον άνθρωπο, καθώς ο δότης, εκτός από το αίμα του, προσφέρει στον λήπτη κι ένα μέρος του ψυχικού του κόσμου.

Δυστυχώς, η ανεπάρκεια αίματος είναι μία υπαρκτή κατάσταση που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία ή ακόμη και την ίδια τη ζωή, ειδικά όταν, για λόγους ασθένειας ή χειρουργικής επέμβασης, υπάρχει άμεση ανάγκη για λήψη μονάδων αίματος ή πλάσματος.

Η Ο.Α.Τ.Υ.Ε., στηρίζοντας έμπρακτα τον θεσμό, φιλοξενεί στο Πολυϊατρεία της στην Πάτρα (οδός Κανακάρη 193) δύο φορές κάθε χρόνο (Ιανουάριο και Ιούνιο) την Παντραπεζική Εθελοντική Αιμοδοσία του Νομού Αχαΐας, που διοργανώνεται από την Πνευματική-Πολιτιστική Λέσχη Τραπεζοϋπαλλήλων Πάτρας και σε συνεργασία με το Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Πατρών 'Ο ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ'.

Σε αυτή την ανθρώπινη και ουσιαστική προσπάθεια για Προσφορά Ζωής, καλούμε όλους να μετέχουν ενεργά, είτε είναι συνάδελφοι ασφαλισμένοι, είτε οποιοσδήποτε πολίτης που αισθάνεται την ανάγκη να προσφέρει.

Η αιμοδοσία δεν διαρκεί παρά 8 με 10 λεπτά της ώρας περίπου. Αξίζει να αφιερώνουμε λίγο από τον χρόνο μας για να προσθέτουμε χρόνο ζωής σε συνανθρώπους που το έχουν ανάγκη.

Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την Αιμοδοσία

- ≈ **Αιμοδότης** μπορεί να γίνει κάθε άνδρας και κάθε γυναίκα από **18 έως 65 χρόνων**.
- ≈ Η αιμοληψία είναι μία **πράξη ακίνδυνη** και διαρκεί **λίγα λεπτά** της ώρας.
- ≈ Η προσφερόμενη ποσότητα αποτελεί **μόλις το 1/20** της συνολικής ποσότητας που διαθέτει ο οργανισμός της και αναπληρώνεται σε σύντομο χρονικό διάστημα.
- ≈ Τα **υλικά αιμοληψίας** (βελόνα, ασκός, κ.λ.π.) είναι **μίας και μοναδικής χρήσης** και **αποστειρωμένα**, για απόλυτη υγειονομική ασφάλεια τόσο του αιμοδότη, όσο και του αιμολήπτη.
- ≈ Με την προσφορά αίματος, ο αιμοδότης **ελέγχεται υποχρεωτικά** για τυχόν ύπαρξη στο αίμα του μεταδοτικών ασθενειών (ηπατίτιδα, AIDS κλπ). Το Νοσοκομείο εγγυάται την **αυστηρή διαφύλαξη του απορρήτου**.
- ≈ Για προστασία του αιμολήπτη, ο αιμοδότης πρέπει να **αποφεύγει τη λήψη φαρμάκων** (ακόμα και ασπιρίνης), μία μέρα τουλάχιστον πριν την αιμοδοσία.
- ≈ Ο αιμοδότης **εξασφαλίζει το δικαίωμα**, όταν χρειαστεί, να έχει **κάλυψη σε αίμα από το Νοσοκομείο συνεργασίας**, για τον ίδιο, καθώς και τα μέλη της οικογένειάς του (μέχρι α΄ βαθμού συγγένειας).
- ≈ Ο αιμοδότης, πριν την αιμοληψία, θα πρέπει **απαραίτητα να έχει καταναλώσει ένα πλήρες πρωινό**.

Στον εθελοντή χορηγείται «**ΚΑΡΤΑ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ**» που τον διακρίνει και βοηθά στην εξεύρεση αίματος, σε περίπτωση που χρειαστεί κάποτε αίμα ο ίδιος ή η οικογένειά του (συγγενείς α΄ βαθμού).

Προσφέρουμε Αίμα! - Χαρίζουμε Ζωή!